


SCHULSPORT


2. SEMESTER SCHULJAHR 2024/2025




Kids Volleyball
Volleyball MST
Volleyball SEK




Ballsport



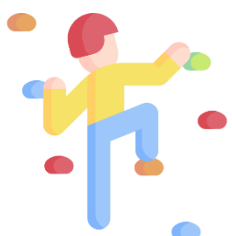
Unihockey




Basketball UST/MST




Mädchen Polysportiv
Knaben Polysportiv



Klettern




Manege



Kreatives Tanzen und
Bewegen



Dance Mix



Body & Mind

Bestimmungen für die Teilnahme an den Schulsportkursen

Wer sich für einen Kurs anmeldet, ist verpflichtet regelmässig daran teilzunehmen. Die Anmeldung gilt für ein halbes Jahr. «Aussteigen» ist nur in begründeten Sonderfällen auf schriftliches Gesuch der Eltern hin möglich. Es findet grundsätzlich keine Rückerstattung der Gebühren statt.

Die Unfallversicherung der Teilnehmenden ist Sache der Eltern (inklusive Hin- und Rückweg).

Bei Absenzen bitten wir Sie, Ihr Kind jeweils direkt bei der jeweiligen Kursleitung abzumelden.

Für die Versorgung der Kinder in der Mittagspause sind die Eltern verantwortlich, auch wenn der Schulsport über Mittag stattfindet.

Die Anmeldung gilt nach dem Absenden des Online-Anmeldeformulars als definitiv und verbindlich. Bei einer Abmeldung nach Ablauf der Anmeldefrist werden die Kosten nicht mehr zurückerstattet. Mitte Januar erhalten Sie eine Mitteilung, ob Ihr Kind es in den Kurs geschafft hat oder nicht. Vor dem Versand dieser Mitteilung wird keine Auskunft darüber erteilt, ob ein Kind es in einen Kurs geschafft hat.

Die Kosten pro Kurs und Semester betragen für jedes Kind CHF 80.00 (für die Kurse Polysportiv betragen die Kosten CHF 40.00). Die Rechnung erhalten Sie per Post.

Wenn mehr Anmeldungen vorliegen als Plätze vorhanden sind, werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Es finden nur Kurse mit genügender Beteiligung statt. Die Teilnehmerzahl ist teilweise beschränkt.

Pro Kind ist ein Anmeldeformular zu senden. Es dürfen mehrere Kurse, die nicht gleichzeitig stattfinden, besucht werden.

Auch wer bereits einen Kurs im jetzigen Semester besucht, muss sich wieder neu anmelden.

Anmeldung bis Dienstag, 18. Dezember 2024 via Onlineformular.



Kids Volleyball UST

Kursbeschreibung	«Kids Volley» soll einfach und spielerisch sein. Spiel, Spass und erste positive Erfahrungen mit der Sportart Volleyball stehen ganz klar im Vordergrund. Mit speziellen, kindergerechten Spielformen werden die jüngsten Ballkünstler:innen ans Volleyballspiel herangeführt.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 2. und 3. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 16
Wochentag	Donnerstag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 1/3
Kurskosten	CHF 80.00



Volleyball MST 1

Kursbeschreibung	In diesem Kurs sind Anfänger:innen wie auch erfahrene Volleyballspieler:innen willkommen. Der Teamgeist und der Spass am Zusammenspiel stehen im Vordergrund. Der Kurs baut auf dem Kids Volleyball-Kurs auf.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 16
Wochentag	Dienstag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 1/3
Kurskosten	CHF 80.00



Volleyball MST 2

Kursbeschreibung	In diesem Kurs sind Anfänger:innen wie auch erfahrene Volleyballspieler:innen willkommen. Der Teamgeist und der Spass am Zusammenspiel stehen im Vordergrund. Der Kurs baut auf dem Kids Volleyball-Kurs auf.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 16
Wochentag	Freitag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 2/3
Kurskosten	CHF 80.00



Volleyball SEK

Kursbeschreibung	In diesem Kurs sind Anfänger:innen wie auch erfahrene Volleyballspieler:innen willkommen. Der Teamgeist und der Spass am Zusammenspiel stehen im Vordergrund. Der Kurs baut auf dem Volleyball-Kurs auf.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 1. bis 3. Sekundarschule
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 24
Wochentag	Mittwoch
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 2/3
Kurskosten	CHF 80.00



Ballsport UST

Kursbeschreibung	Spiel und Spass und natürlich der Ball sollen im Vordergrund stehen. Wir lernen auf spielerische Weise verschiedene Ballsportarten kennen. Koordination, Kondition und Ballgefühl werden gefördert. Das Miteinander und der Teamgeist sollen gestärkt werden, um den Grundstein für diverse Ballsportarten zu legen.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 1. bis 3. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 24
Wochentag	Montag
Zeit	15:30 – 16:15 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 2/3
Kurskosten	CHF 80.00



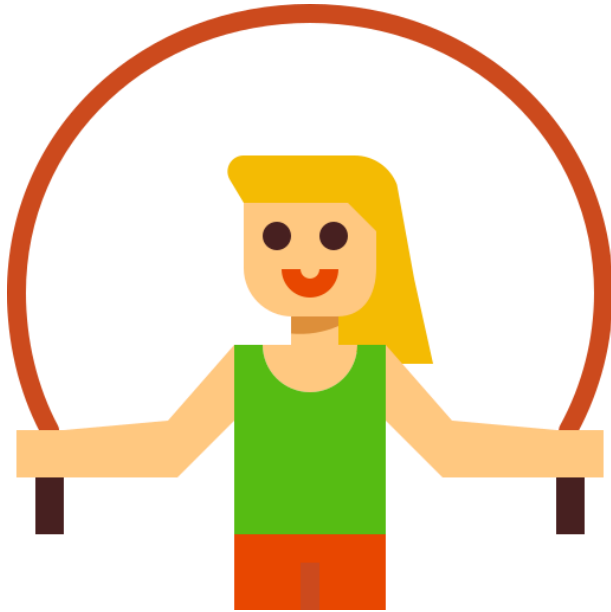
Unihockey MST

Kursbeschreibung	Spielst du gerne Unihockey? Bist du ein Teamplayer und möchtest deine Technik verfeinern? In diesem Kurs werden wir viel spielen und so die Schnelligkeit des Unihockeys geniessen.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 24
Wochentag	Donnerstag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 2/3
Kurskosten	CHF 80.00



Basketball UST/MST

Kursbeschreibung	Hast du Lust deine Ballkontrolle beim Basketball zu verbessern? Zu lernen, wie Profis werfen und die wichtigsten Spielzüge zu trainieren? In diesem Kurs werden diese Grundlagen erlernt und im Spiel geübt.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 3. bis 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 16
Wochentag	Donnerstag
Zeit	16:20 – 17:05 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 1/3
Kurskosten	CHF 80.00



Mädchen Polysportiv UST

(unter der Leitung der Mädchenriege)

Kursbeschreibung	Wenn du dich gerne bewegst, dich aber nicht auf eine einzelne Sportart festlegen möchtest, dann ist dieser Kurs das Richtige für dich. Wir trainieren Leichtathletik, führen dich in die verschiedenen Geräte des Geräteturnens ein und spielen diverse Spiele. Wir bieten dir ausserdem die Möglichkeit, am Jugendsporttag im Mai teilzunehmen, um das Erlernte unter Beweis zu stellen und dich mit anderen Mädchen zu messen (Teilnahme ist freiwillig).
Teilnehmerinnen	Schülerinnen der 1. bis 3. Klasse
Anzahl Teilnehmerinnen	mindestens 10
Wochentag	Montag
Zeit	17:30 – 19:00 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies
Leitung	Damenturnverein
Kurskosten	CHF 40.00

Hinweis: Schülerinnen der 4. – 9. Klasse können sich direkt beim Damenturnverein unter www.dtvuetikon.ch anmelden.
> 4.- 9. Klasse dienstags, 18.30 – 20.00 Uhr TH Rossweid



Knaben Polysportiv UST & MST

(unter der Leitung der Jugendriege)

Kursbeschreibung	Wenn du Freude am Sport hast und dich nicht nur auf eine einzelne Sportart festlegen möchtest, dann ist dies genau der richtige Kurs für dich. Wir trainieren Leichtathletik (vor allem im Sommer und bei schönem Wetter draussen) und Geräteturnen (Minitrampolin, Ringe, etc.). Natürlich kommen die Spiele (Fussball, Unihockey, Völk, etc.) auch nicht zu kurz.
Teilnehmer	Schüler der 1. bis 4. Klasse
Anzahl Teilnehmer	mindestens 10
Wochentag	Freitag
Zeit	18:30 – 19:45 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies
Leitung	Turnverein Uetikon
Kurskosten	CHF 40.00

Hinweis: Schüler der 5. – 9. Klasse können sich direkt beim Turnverein unter www.tv-uetikon.ch anmelden.
> 5. – 9. Klasse freitags, 18.30 – 20.00 Uhr TH Rossweid



Klettern MST

Kursbeschreibung

In diesem Kurs sind Anfänger:innen wie auch Fortgeschrittene willkommen. Du kletterst zuerst an der kleinen, dann an der grossen Kletterwand in der Sporthalle Riedwies. Du lernst die wichtigsten Knoten, die es zum Klettern braucht, damit du auch fähig bist jemanden am Seil zu sichern. Als Anfänger:in brauchst du etwas Geduld, bis du dann an den langen und anspruchsvollen Routen sicher klettern kannst.

Teilnehmer:innen

Schüler und Schülerinnen der 4. bis 6. Klasse

**Anzahl
Teilnehmer:innen**

maximal 12

Wochentag

Donnerstag

Zeit

15:30 – 16:15 Uhr

Dauer

Sportferien bis Sommerferien

Ort

Turnhalle Riedwies 1/3

Kurskosten

CHF 80.00



Manege 1 UST & MST

Kursbeschreibung	Manege frei für Turnen an Geräten, Akrobatik, aber auch Jonglieren, Balancieren etc. Ziel ist es, dass Knaben und Mädchen erste Erfahrungen mit dem Geräteturnen bzw. Turnen an Geräten sammeln, aber auch zirkusverwandte Disziplinen ausprobieren, Neues erlernen und Fähigkeiten und Fertigkeiten ausbauen.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 3. bis 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 12
Wochentag	Freitag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 1/3
Kurskosten	CHF 80.00



Manege 2 UST & MST

Kursbeschreibung	Manege frei für Turnen an Geräten, Akrobatik, aber auch Jonglieren, Balancieren etc. Ziel ist es, dass Knaben und Mädchen erste Erfahrungen mit dem Geräteturnen bzw. Turnen an Geräten sammeln, aber auch zirkusverwandte Disziplinen ausprobieren, Neues erlernen und Fähigkeiten und Fertigkeiten ausbauen.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 3. bis 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 12
Wochentag	Freitag
Zeit	15:30 – 16:15 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Riedwies 1/3
Kurskosten	CHF 80.00



Kreatives Tanzen und Bewegen UST & MST

Kursbeschreibung	Abenteuerliche Geschichten, Phantasie, Kreativität, Rhythmus, Musik & Materialien laden zum Tanzen, Hüpfen, Springen, Laufen, Kriechen, Experimentieren, neuen Bewegungen, kleinen Choreografien, gemeinsamen Erlebnissen in der Gruppe & zum Entspannen ein. Es sind alle tanz- & bewegungsbegeisterten Kinder herzlich willkommen.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 1. bis 4. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 12
Wochentag	Dienstag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Forum Riedwies
Kurskosten	CHF 80.00
Mitbringen	Bequeme Kleidung, Turnschlappchen/-täppeli



Dance Mix MST & SEK

Kursbeschreibung	Im «Dance Mix» Kurs experimentieren wir mit Bewegungen, unterschiedlichen Tanzstilen, Materialien, Rhythmik und Musik. Wir gestalten eigene Choreografien oder erlernen vorgegebene Tanzabfolgen. Kleine Auflockerungs- und Entspannungsübungen beenden die jeweilige Lektion.
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 5. bis 7. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 12
Wochentag	Donnerstag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Forum Riedwies
Kurskosten	CHF 80.00
Mitbringen	Bequeme Kleidung, Turnschlappchen/-täppeli bei Bedarf



Body & Mind MST

Kursbeschreibung	Dieser Kurs ist vom Yoga inspiriert und du lernst, wie du deinen Körper und Geist entspannst, wenn du dich gestresst fühlst. Wir lernen ein paar grundlegende Yogastellungen und Atemübungen, die wir das ganze Semester über fortsetzen werden. Das wird ein spielerischer und unterhaltsamer Kurs, in dem du die Möglichkeit hast, Kopfstand oder Rückbeugen zu lernen – wenn du möchtest! Wusstest du, dass die schwierigste Yogastellung Meditation/Savasana ist? Komm und verbringe eine schöne, entspannte Zeit!
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 5. und 6. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 14
Wochentag	Freitag
Zeit	12:45 – 13:30 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Turnhalle Rossweid
Kurskosten	CHF 80.00
Mitbringen	Sportkleider, Wasserflasche



Body & Mind SEK

Kursbeschreibung	Dieser Kurs ist vom Yoga inspiriert und du lernst, wie du deinen Körper und Geist entspannst, wenn du dich gestresst fühlst. Wir lernen ein paar grundlegende Yogastellungen und Atemübungen, die wir das ganze Semester über fortsetzen werden. Das wird ein spielerischer und unterhaltsamer Kurs, in dem du die Möglichkeit hast, Kopfstand oder Rückbeugen zu lernen – wenn du möchtest! Wusstest du, dass die schwierigste Yogastellung Meditation/Savasana ist? Komm und verbringe eine schöne, entspannte Zeit!
Teilnehmer:innen	Schüler und Schülerinnen der 7. und 8. Klasse
Anzahl Teilnehmer:innen	maximal 14
Wochentag	Donnerstag
Zeit	15:30 – 16:15 Uhr
Dauer	Sportferien bis Sommerferien
Ort	Forum Riedwies
Kurskosten	CHF 80.00
Mitbringen	Sportkleider, Wasserflasche

