

---

# HAUSWIRTSCHAFTLICHE FORTBILDUNG UETIKON

---

ERNÄHRUNG • MODE • GESTALTEN

HERBST 2024

---



## DER DUFT MAROKKO'S

Lernen Sie die Tajine, den traditionellen Lehmtopf, sowie die Zubereitung von typisch marokkanischen Speisen kennen und lassen Sie sich von Safran, Zimt, Ingwer, Kreuzkümmel, frischer Minze, Orangen und Mandeln in eine wenig bekannte Genusswelt entführen.

Leitung Cornelia Schiess, Erwachsenenbildnerin  
Daten Kurs A: Mittwoch, 4. September, 18.30 – 22.15 Uhr  
Kurs B: Samstag, 7. September, 10.30 – 14.15 Uhr  
Kosten CHF 25.– / \*28.– (plus Lebensmittelkosten)



## VEGETARISCHE ALLTAGSKÜCHE

Die vegetarisch Alltagsküche ist vielfältig, bunt und voller Aromen. An diesem Abend bereiten Sie einfache, vegetarische Gerichte zu, die sich gut für die Alltagsküche eignen.

Leitung Christina Luginbühl-Nigg, Fachlehrerin WAH  
Datum Mittwoch, 30. Oktober, 18.30 – 22.15 Uhr  
Kosten CHF 25.– / \*28.– (plus Lebensmittelkosten)



## KOCHPLAUSCH FÜR MÄNNER

In lockerer und gemütlicher Atmosphäre werden mit saisonalen Produkten abwechslungsreiche, meist dreigängige Menüs zubereitet.

Leitung Christina Luginbühl-Nigg, Fachlehrerin WAH  
Daten Kurs A: Mittwoch, 13., 20. und 27. November  
Kurs B: Donnerstag, 14., 21. und 28. November  
Zeit 18.30 – 22.15 Uhr  
Kosten CHF 75.– / \*83.– (plus Lebensmittelkosten)



## WEINSENSORIK

Wollten Sie schon immer wissen, wie man einen Wein richtig beschreibt? Was bedeutet z.B. «der Wein ist trocken»? Nach einer Einführung in die Degustationstechnik gibt es verschiedene praktische Übungen zur Bestimmung der individuellen Geschmacksschwellen (Süsse, Säure, etc.) sowie der unterschiedlichen Arten von Weiss- und Rotweinen. Sie entdecken Ihren Lieblingswein und können ihn professionell beschreiben!

Leitung Peter Märki, Weinsensoriker und Winzer  
 Datum Dienstag, 1. Oktober, 19.00 – 22.00 Uhr  
 Kosten CHF 25.– / \*28.– (plus Lebensmittelkosten)



## HERBSTKRANZ

Hortensien und weitere schöne Herbstblumen werden zu einem Kranz gesteckt oder gebunden. Es entsteht eine herbstliche Kreation, welche sich wunderbar eintrocknen lässt und ein Blickfang auf dem Tisch oder an der Türe ist.

Leitung Michaela Rüdüsüli, Floristin  
 Datum Dienstag, 10. September, 19.00 – 22.00 Uhr  
 Kosten CHF 20.– / \*22.– (Material ca. 70.– bis 80.–)



## GROSSER ZAPFENKRANZ

Mit verschiedenen Zapfen entsteht ein wunderschöner, nachhaltiger Kranz, welcher jedes Jahr wieder Freude bereitet.

Leitung Michaela Rüdüsüli, Floristin  
 Datum Montag, 6. November, 19.00 – 22.00 Uhr  
 Kosten CHF 20.– / \*22.– (plus Material ca. 105.–)



## ADVENTLICHE TANNEN-EUKALYPTUS-GIRLANDE

Mit edler Nobilistanne, Eukalyptus sowie einer Lichterkette gestalten wir eine adventliche Girlande für Türe, Wand oder Tisch. So entsteht ein leuchtender Hingucker für die dunkle Jahreszeit.

Leitung Michaela Rüdisüli, Floristin  
 Datum Montag, 25. November, 19.00 – 22.00 Uhr  
 Kosten CHF 20.– / \*22.– (Material ca. 90.–)



## LÄNGLICHES ADVENTSGESTECK

Vier Kerzen werden von Zapfen und festlicher Dekoration umrahmt – mit diesem zauberhaften Gesteck geniessen Sie eine stimmungsvolle Adventszeit!

Leitung Michaela Rüdisüli, Floristin  
 Datum Mittwoch, 27. November, 19.00 – 22.00 Uhr  
 Kosten CHF 20.– / \*22.– (Material ca. 90.– bis 110.–)



## NÄHEN AM ABEND

Schon lange möchten Sie ein eigenes Nähprojekt realisieren; z.B. ein einfaches Kleid, einen Jupe, ein T-Shirt, Kleider für Ihre Kinder? Auch alltägliche Gegenstände wie kleine Täschen, Kissenanzüge und vieles mehr können hergestellt werden. Oder wollen Sie eine Näharbeit fertigstellen und wissen nicht genau, wie? Gemeinsam werden wir eine Lösung finden!

Leitung Manuela Kuster-Strickroth,  
 Fachlehrerin TTG und Damenschneiderin  
 Daten Kurs A:  
 Mittwoch, 4., 11., 18., 25. September und 2. Oktober  
 Kurs B:  
 Mittwoch, 23., 30. Oktober, 6., 13. und 20. November  
 Zeit 19.00 – 22.00 Uhr  
 Kosten CHF 100.– / \*110.– (plus Material)



## **PAPIER-KOSTBARKEITEN: UPCYCLING FÜR BÜCHER UND ZEITUNGEN**

**Entdecken Sie die Schönheit von bedrucktem Papier und gestalten Sie damit praktische und dekorative Kostbarkeiten.**

Leitung Sibylle Zimmerli-Gehret, Fachlehrerin TTG  
 Daten Donnerstag, 19. und 26. September  
 Zeit 19.00 – 22.00 Uhr  
 Kosten CHF 40.– / \*44.– (plus Material)



## **MALATELIER: STRUKTUR UND PATINA**

**Tusche, Beize, Rost & Co.; mit dieser Mischtechnik entstehen Bilder mit einer wunderbaren Patina. Egal ob leuchtend oder erdfarben – Schicht um Schicht zu Tiefe und Spannung.**

Leitung Patricia Oberholzer Nüesch,  
 Lehrerin für Bildnerisches Gestalten  
 Daten Kurs A:  
 Mittwoch, 4., 11., 18., 25. September und 2. Oktober  
 Kurs B:  
 Mittwoch, 23., 30. Oktober, 6., 13. und 20. November  
 Zeit 19.00 – 22.00 Uhr  
 Kosten CHF 100.– / \*110.– (plus Materialkosten)

## **ALLGEMEINE INFORMATIONEN**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kurskosten, sofern keine Ersatzperson besorgt werden kann.

Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung oder Nachholen von versäumten Lektionen. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Der mit \* bezeichnete Kurstarif gilt für TeilnehmerInnen, welche ausserhalb von Uetikon wohnen. Wird die minimale Teilnehmerzahl nicht erreicht, kann der Kurs in Absprache mit den Teilnehmenden mit einem Kleingruppenzuschlag durchgeführt werden.

Schriftliche Anmeldung ab sofort bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn an:  
 Hauswirtschaftliche Fortbildung Uetikon  
 Sibylle Zimmerli-Gehret, Tramstr. 105, 8707 Uetikon, Tel. 079 639 28 58 (für Auskünfte)  
 E-Mail: [sibylle.zimmerli@schule-uetikon.ch](mailto:sibylle.zimmerli@schule-uetikon.ch)